

# けやき体育館

## 通信



### 参加者募集 共通事項

★会場…けやき体育館 ★講座の対象…市内在住・在勤(市内障害福祉サービス事業を利用している方を含む)・在学の障害のある方(小学生以上) ★申込方法…特に記載のない場合は、各申込期間中に電話(電話が難しい方はFAX)にて、けやき体育館へお申込みください。★スポーツ講座の持ち物…運動の出来る服装、室内履き(スリッパ不可)、タオル、飲み物 ※オンライン講座は、インターネットに接続できるパソコンやスマートフォン、運動のできる服装、飲み物、椅子(キャスター付きではないもの) ★情報保障…手話通訳・要約筆記対応可(要予約)。希望者は申込時にお知らせください。



令和8年1月17日発行・1月号・vol.90

相模原市立けやき体育館

指定管理者:社会福祉法人相模原市社会福祉事業団

〒252-0236

相模原市中央区富士見6-6-23

【TEL】042-753-9030 【FAX】042-769-1200

【HP】<https://keyaki.sagamihara-shafuku.or.jp/>

あたらしい年が始まりました！今年は「丙午(ひのえうま)」の年です。60年に一度めぐってくる年で、明るさや、活気、飛躍などを象徴する年といわれ、新しいことを始めるのにも良い年だそうです。

昨年から続いているけやき体育館・体育室の空調設備設置工事は、2/21(土)の利用再開を目標に順調に進んでいます。再開後の体育室での講座やイベントを色々と企画しているので、ぜひご参加ください♪

2026年もけやき体育館をどうぞよろしくお願ひします！

そして、皆さん的一年が万事ウマくいく一年になりますように！！



### 参加者 募集

ボランティアも  
募集中!!

### スポーツ 講座 免疫力アップ 元気に健康アップ体操

対面での実施に加え、オンラインでも実施します。

〔対〕…対面形式 〔オ〕…オンライン形式

【日程】2/26・3/19 いずれも木曜日〈全2回〉

【時間】〔対〕10:00~12:00 〔オ〕10:00~11:00

【対象】市内在住・在勤・在学の障害のある小学生以上の方

〔オ〕上記に加え、インターネットに接続できる

パソコンやスマートフォン等をお持ちの方

【定員】〔対〕20人 〔オ〕15組 <いずれも申込順>

【申込期間】1/19(月)~2/20(金)

※申込期間を過ぎても定員に達していない場合、引き続き募集します

【申込方法】〔対〕上記、共通事項参照。〔オ〕申込期間内にメール(keyaki-1@sagamihara-shafuku.or.jp)でお申込みください。件名に「免疫力アップオンライン講座申込み」、本文に①住所、②参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢、障害の種別・等級、③電話番号を入力してください。

### スポーツ 講座

### Enjoy☆フィットネスダンス

【日程】2/22・3/22 いずれも日曜日〈全2回〉

【時間】10:00~11:30

【定員】20人<申込順>

【申込期間】1/19(月)~2/15(日)



### ふれあい 文化講座 楽しく♪音楽＆リズム

【日程】1/31・2/14・3/14 いずれも土曜日〈全3回〉

【時間】14:00~15:30

【定員】20人<申込順>

【持ち物】タオル、飲み物、動きやすい服装

【申込期間】1/25(日)まで



### イベント 何でも♥発表会 〈出演者募集〉

日頃の練習の成果や自分の好きな事を発表してみませんか？

【日時】3/13(金) 13:30~15:00

【対象/定員】

市内在住・在勤(市内障害福祉サービス事業所を利用している方を含む)・在学の障害のある個人か団体/5組(抽選)

【申込期間】1/31(土)まで

★観覧希望の方…どなたでも事前申し込み不要でご観覧いただけます。当日、直接会場へお越しください。



### パラスポーツ体験会

パリ2024パラリンピック ゴールボールで金メダルを獲得した萩原直輝選手にゴールボールを、相模原を拠点に活動している車いすバスケットチーム「SAGAMI FORCE」さんに車いすバスケをご指導いただきます。その他、ボッチャが体験できます。

【日時】2/23(月・祝) 13:30~15:00

【対象/定員】どなたでも/30人(先着順)

【申込期間】1/20(火)~2/15(日)

※申込期間を過ぎても定員に達していない場合、引き続き募集します





第6回

（協力）横浜ボッチャ協会

# ボッチャ大会

## ～けやき杯～



【日時】3/21(土) 9:30～15:30

【対象】選手は、市内在住・在勤(市内障害福祉サービス事業所を利用している方を含む)・在学の方。チームには、障害のある方、75歳以上、小学生以下の方を1人以上含むこと。(チームを組むことが難しい場合は個人でも可。その場合、主催者がチーム編成を行いますが、上記条件を満たさない場合は出場できません。)

【定員】20チーム(1チーム3人) ※応募多数の場合は抽選

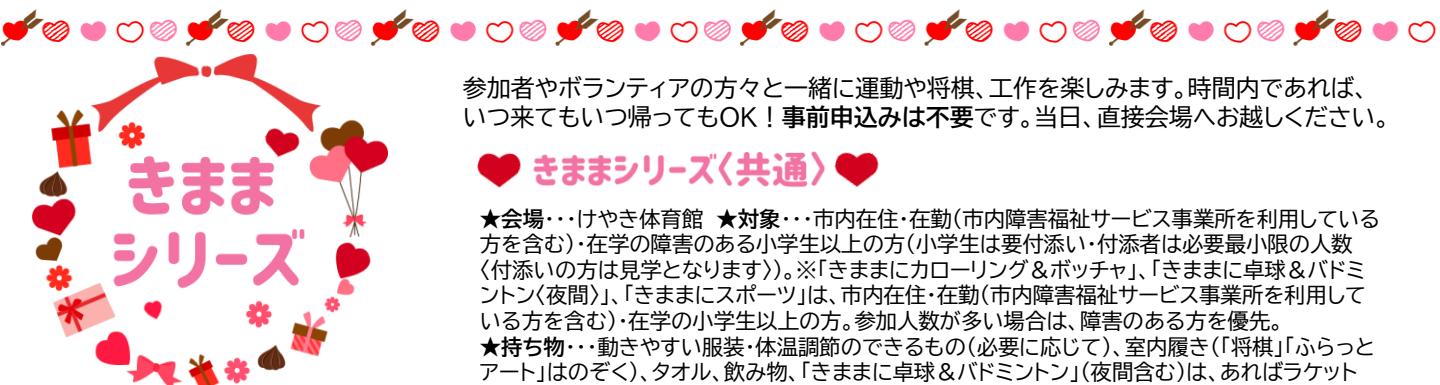
【申込方法】申込期限<2/15(日)「必着」>までに申込書に必要事項を記入の上、けやき体育館へ。

〈ボッチャ練習会〉  
ボッチャ練習の場として、以下の日時で体育室(1/31、2/11は教養室※教養室はハーフコートでの実施)を開放します。大会に向けたチーム・個人練習にご活用ください。(大会参加を検討中のチーム・個人の参加もOKです。)事前申込不要・直接会場へお越しください。

【日時】  
1/31(土) 9:30～11:30  
2/11(水・祝) 9:30～11:30/14:00～16:00/18:00～20:30  
2/27(金) 9:30～11:30/14:00～16:00  
3/8(日) 9:30～11:30  
※9:30～10:30は職員による本大会に関するルール説明あり  
3/14(土) 9:30～11:30

※持ち物…室内履き(会場が教養室の場合は不要)

※詳しくは、開催要領をご覧ください。開催要領・申込書はけやき体育館で配布しています(けやき体育館HPにも掲載)。



参加者やボランティアの方々と一緒に運動や将棋、工作を楽しめます。時間内であれば、いつ来てもいつ帰ってもOK! 事前申込みは不要です。当日、直接会場へお越しください。

### ♥ きままシリーズ(共通) ♥

★会場…けやき体育館 ★対象…市内在住・在勤(市内障害福祉サービス事業所を利用している方を含む)・在学の障害のある小学生以上の方(小学生は要付添い・付添者は必要最小限の人数(付添いの方は見学となります))。※「きままにカローリング&ボッチャ」、「きままに卓球&バドミントン(夜間)」、「きままにスポーツ」は、市内在住・在勤(市内障害福祉サービス事業所を利用している方を含む)・在学の小学生以上の方。参加人数が多い場合は、障害のある方を優先。  
★持ち物…動きやすい服装・体温調節のできるもの(必要に応じて)、室内履き(「将棋」「ふらつとアート」はのぞく)、タオル、飲み物、「きままに卓球&バドミントン」(夜間含む)は、あればラケット

### ♥ きままに卓球&バドミントン ※注1

【日時】2/15(日)・3/15(日) 10:00～12:00

★スルーネットピンポンもできます

※注1:2月は体育室の空調設備設置工事のため、卓球のみ実施

### ♥ きままに卓球&バドミントン(夜間) ※注2

【日時】1/23(金)・2/19(木)・3/27(金) 17:30～19:30

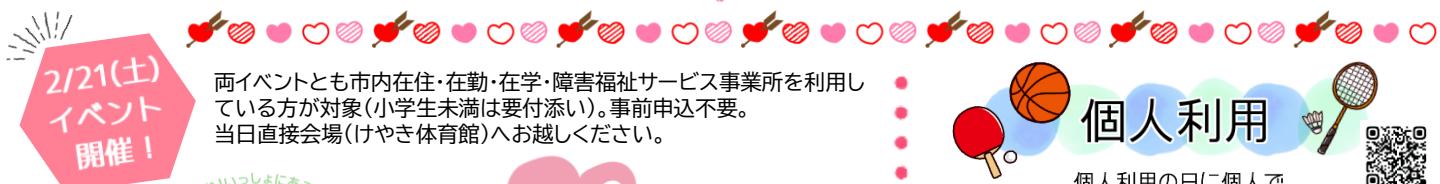
★スルーネットピンポンもできます

※注2:1月2月は体育室の空調設備設置工事のため、卓球のみ実施

### ♥ きままにスポーツ (協力) フライングディスクけやきクラブ

【日時】3/28(土) 10:00～12:00

★フライングディスクとボッチャを楽しめます。



両イベントとも市内在住・在勤・在学・障害福祉サービス事業所を利用している方が対象(小学生未満は要付添い)。事前申込不要。当日直接会場(けやき体育館)へお越しください。



＜開催時間＞ 10:00～15:00

トランポリンやフライングディスク、ボッチャ、だるま落とし、輪投げ、ぬり絵、折り紙をみんなで一緒に楽しもう♪

★室内履きをお持ちください。



(福)相模原市社会福祉事業団 地域における公益的な取組事業

お食事をしながら参加者同士の交流を楽しめましょう♪★お食事は無くなり次第終了★アレルギー対応は行っておりません。ご不明な点はお問合せください。

### 個人利用

個人利用の日に個人で

体育室(卓球/バドミントン/バスケットボール)と機能訓練室(卓球)をご利用いただけます

限定メニューの「ナポリタン」と「サーモンクリームパスタ」をぜひ、ご賞味ください♪

・〈営業時間〉 11:30～14:00(L.O. 13:45)

・〈定休日〉 土曜・日曜・祝日・休館日

※3/21(土)は臨時営業

・〈TEL〉 042-753-9030

・〈FAX〉 042-769-1200



↑ メニューはこちらから



けやき体育館の最新情報はX(旧Twitter)でチェック!  
X(旧Twitter)アカウント名: @keyakitaiikukan



【令和7年度けやき体育館休館日】3月2日