

けやき体育館 通信

令和8年1月17日発行・1月号・vol.90



けやき体育館 HP

相模原市立けやき体育館
指定管理者: 社会福祉法人相模原市社会福祉事業団
〒252-0236
相模原市中央区富士見6-6-23
【TEL】042-753-9030 【FAX】042-769-1200
【HP】<https://keyaki.sagamihara-shafuku.or.jp/>

本年もどうぞ
よろしくお願
いいたします

あたらしい年が始まりました！今年は「丙午(ひのえうま)」の年です。60年に一度めぐってくる年で、明るさや、活気、飛躍などを象徴する年といわれ、新しいことを始めるのにも良い年だそうです。

昨年から続いているけやき体育館・体育室の空調設備設置工事は、2/21(土)の利用再開を目標に順調に進んでいます。再開後の体育室での講座やイベントを色々企画しているので、ぜひご参加ください。2026年もけやき体育館をどうぞよろしくお願いいたします！そして、皆さんの一年が万事ウマくいく一年になりますように！！

参加者募集 共通事項

★会場・・・けやき体育館 ★講座の対象・・・市内在住・在勤(市内障害福祉サービス事業を利用している方を含む)・在学の障害のある方(小学生以上) ★申込方法・・・特に記載のない場合は、各申込期間中に電話(電話が難しい方はFAX)にて、けやき体育館へお申込みください。★スポーツ講座の持ち物・・・運動の出来る服装、室内履き(スリッパ不可)、タオル、飲み物 ※オンライン講座は、インターネットに接続できるパソコンやスマートフォン、運動のできる服装、飲み物、椅子(キャスター付きではないもの) ★情報保障・・・手話通訳・要約筆記対応可(要予約)。希望者は申込時にお知らせください。

参加者募集

ボランティアも
募集中!!

スポーツ
講座

免疫力アップ

元気に健康アップ体操

対面での実施に加え、オンラインでも実施します。

⑧・・・対面形式 ⑨・・・オンライン形式

【日程】2/26・3/19 いずれも木曜日〈全2回〉
【時間】⑧ 10:00～12:00 ⑨ 10:00～11:00
【対象】市内在住・在勤・在学の障害のある小学生以上の方
⑨ 上記に加え、インターネットに接続できるパソコンやスマートフォン等をお持ちの方
【定員】⑧ 20人 ⑨ 15組 <いずれも申込順>
【申込期間】1/19(月)～2/20(金)

※申込期間を過ぎても定員に達していない場合、引き続き募集します

【申込方法】⑧ 上記、共通事項参照。⑨ 申込期間内にメール(keyaki-1@sagamihara-shafuku.or.jp)でお申込みください。件名に「免疫力アップオンライン講座申込み」、本文に①住所、②参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢、障害の種別・等級、③電話番号を入力してください。

スポーツ
講座

Enjoy☆フィットネスダンス

【日程】2/22・3/22 いずれも日曜日〈全2回〉
【時間】10:00～11:30
【定員】20人<申込順>
【申込期間】1/19(月)～2/15(日)



ふれあい
文化講座

楽しく♪音楽&リズム

【日程】1/31・2/14・3/14 いずれも土曜日〈全3回〉
【時間】14:00～15:30
【定員】20人<申込順>
【持ち物】タオル、飲み物、動きやすい服装
【申込期間】1/25(日)まで



イベント 何でも♡発表会〈出演者募集〉

日頃の練習の成果や自分の好きな事を発表してみませんか？

【日時】3/13(金) 13:30～15:00
【対象/定員】市内在住・在勤(市内障害福祉サービス事業所を利用して)いる方を含む)・在学の障害のある個人か団体/5組(抽選)
【申込期間】1/31(土)まで
★観覧希望の方・・・どなたでも事前申し込み不要でご観覧いただけます。当日、直接会場へお越しください。



パラスポーツ体験会



パリ2024パラリンピック ゴールボールで金メダルを獲得した萩原直輝選手にゴールボールを、相模原を拠点に活動している車いすバスケットチーム「SAGAMI FORCE」さんに車いすバスケットをご指導いただきます。その他、ボッチャが体験できます。

【日時】2/23(月・祝) 13:30～15:00
【対象/定員】どなたでも/30人(先着順)
【申込期間】1/20(火)～2/15(日)

※申込期間を過ぎても定員に達していない場合、引き続き募集します



ボッチャ練習の場として、以下の日時に体育室(1/31、2/11は教養室※教養室はハーフコートでの実施)を開放します。大会に向けたチーム・個人練習にご活用ください。(大会参加を検討中のチーム・個人の参加もOKです。)事前申込不要・直接会場へお越しください。

【日時】3/21(土) 9:30~15:30

【対象】選手は、市内在住・在勤(市内障害福祉サービス事業所を利用している方を含む)・在学の方。チームには、障害のある方、75歳以上、小学生以下の方を1人以上含むこと。(チームを組むことが難しい場合は個人でも可。その場合、主催者がチーム編成を行います。上記条件を満たさない場合は出場できません。)

【定員】20チーム(1チーム3人) ※応募多数の場合は抽選

【申込方法】申込期限<2/15(日)>「必着」までに申込書に必要事項を記入の上、けやき体育館へ。

※詳しくは、開催要領をご覧ください。開催要領・申込書はけやき体育館で配布しています(けやき体育館HPにも掲載)。

【日時】

1/31(土) 9:30~11:30

2/11(水・祝) 9:30~11:30/14:00~16:00/
18:00~20:30

2/27(金) 9:30~11:30/14:00~16:00

3/8(日) 9:30~11:30

※9:30~10:30は職員による本大会に関するルール説明あり

3/14(土) 9:30~11:30

※持ち物…室内履き(会場が教養室の場合は不要)



参加者やボランティアの方々と一緒に運動や将棋、工作を楽しみます。時間内であれば、いつ来てもいつ帰ってもOK！事前申込みは不要です。当日、直接会場へお越しください。

♡ きままシリーズ〈共通〉♡

★会場…けやき体育館 ★対象…市内在住・在勤(市内障害福祉サービス事業所を利用している方を含む)・在学の障害のある小学生以上の方(小学生は要付添い・付添者は必要最小限の人数〈付添いの方は見学となります〉)。※「きまみにカローリング&ボッチャ」、「きまみに卓球&バドミントン〈夜間〉」、「きまみにスポーツ」は、市内在住・在勤(市内障害福祉サービス事業所を利用している方を含む)・在学の小学生以上の方。参加人数が多い場合は、障害のある方を優先。

★持ち物…動きやすい服装・体温調節のできるもの(必要に応じて)、室内履き(「将棋」「ふらっとアート」はのぞく)、タオル、飲み物、「きまみに卓球&バドミントン」(夜間含む)は、あればラケット

♡ きまみに卓球&バドミントン ※注1

【日時】2/15(日)・3/15(日) 10:00~12:00

★スルーネットピンポンもできます

※注1:2月は体育室の空調設備設置工事のため、卓球のみ実施

♡ きまみに卓球&バドミントン〈夜間〉 ※注2

【日時】1/23(金)・2/19(木)・3/27(金) 17:30~19:30

★スルーネットピンポンもできます

※注2:1月2月は体育室の空調設備設置工事のため、卓球のみ実施

♡ きまみにスポーツ 〈協力〉 フライングディスクけやきクラブ

【日時】3/28(土) 10:00~12:00

★フライングディスクとボッチャを楽しみます。

♡ きまみにカローリング&ボッチャ ※注3

〈協力〉相模原市レクリエーション協会

【日時】1/27・2/24・3/24 いずれも火曜 14:00~16:30

※注3:1月は体育室の空調設備設置工事のため、ボッチャのみ実施
(ハーフコートでの実施)

♡ きまみに将棋デイ

【日時】1/25・2/22・3/22 いずれも日曜 13:30~16:00

♡ ふらっとアート

【日時】1/17(土)・2/1(日)・3/7(土)

9:30~11:30 ※最終受付11:00

★けやき体育館に展示する作品を作ります。(1時間程度で完成できるものを想定)

2/21(土)
イベント
開催！

両イベントとも市内在住・在勤・在学・障害福祉サービス事業所を利用している方が対象(小学生未満は要付添い)。事前申込不要。
当日直接会場(けやき体育館)へお越しください。



＜開催時間＞ 10:00~15:00

トランポリンやフライングディスク、ボッチャ、だるま落とし、輪投げ、ぬり絵、折り紙をみんなで一緒に楽しもう♪
★室内履きをお持ちください。



(福)相模原市社会福祉事業団
地域における公益的な取組事業

お食事をしながら参加者同士の交流を楽しみましょう♪★お食事は無くなり次第終了 ★アレルギー対応は行っておりません。ご不明な点はお問合せください。



個人利用の日に個人で

体育室(卓球/バドミントン/バスケットボール)と機能訓練室(卓球)をご利用いただけます



限定メニューの「ナポリタン」と「サーモンクリームパスタ」をぜひ、ご賞味ください♪

＜営業時間＞ 11:30~14:00(L.O. 13:45)

＜定休日＞ 土曜・日曜・祝日・休館日

※3/21(土)は臨時営業

＜TEL＞ 042-753-9030

＜FAX＞ 042-769-1200



↑メニューはこちらから



けやき体育館の最新情報はX(旧Twitter)でチェック！
X(旧Twitter)アカウント名: @keyakitaiikukan



【令和7年度けやき体育館休館日】3月2日