

けやき体育館 通信

令和6年11月23日発行・11月号・vol.83



けやき体育館 HP

相模原市立けやき体育館
指定管理者: 社会福祉法人相模原市社会福祉事業団
〒252-0236
相模原市中央区富士見6-6-23
【TEL】042-753-9030 【FAX】042-769-1200
【HP】<https://keyaki.sagamihara-shafuku.or.jp/>

今年もやります!

どなたでも
ご参加
いただけます!

けやき
ウィーク!

参加無料!
当日直接会場へ!

2024年12月3日(火) ▶ 9日(月)

けやき体育館では、障害者週間(12/3~12/9)に合わせて、パラスポーツ体験やけやき体育館利用団体の見学・体験、スタンプラリーなどの様々なイベントを開催します。ぜひ、ご家族・ご友人お誘いあわせのうえご参加ください!
けやきウィーク期間中のイベントは、まちのコイン体験対象です(一部のぞく)。

12月3日(火) ふらっとポッチャinアリオ橋本

【時間】13:00~14:30
【会場】アリオ橋本 1階グランドガーデン(緑区大山町1-22)

12月4日(水) ふらっとポッチャ

【時間】13:30~16:30
【会場】けやき体育館 1階機能訓練室

12月5日(木) ふらっとフライングディスク

〈協力〉フライングディスクけやきクラブ

【時間】13:00~15:00
【会場】けやき体育館 1階機能訓練室

12月6日(金) ふらっと手話ダンス

〈協力〉手話ダンスサークル 花言葉
(特定非営利活動法人相模原市難聴者協会・土の会)

【時間】13:30~15:30
【会場】けやき体育館 1階機能訓練室

12月7日(土) ポッチャ体験会 ※室内履き持参

【時間】〈1部〉13:15~14:15 〈2部〉14:30~15:30
【会場】相模原市体育館(市役所前)(中央区富士見1-2-15)

12月8日(日)

富士見小学校6年4組 × (一社)さがみ湖 森・モノづくり研究所 MORIMO × けやき体育館

クリスマスツリー点灯式

市制施行70周年のお祝いのクリスマスツリーの点灯式を行います。
【時間】11:00~11:30 【会場】けやき体育館 1Fロビー

★同日9:45~10:45/11:30~12:30で「ふらっとアート(特別編)」を開催! オーナメントにメッセージを書いてツリーに飾ろう!

12月9日(月)

ふらっとサウンドテーブルテニス

〈協力〉STTクラブ(相模原市視覚障害者協会)

【時間】13:00~15:00
【会場】けやき体育館 2階教養室

第5回

〈協力〉横浜ポッチャ協会

ポッチャ大会 ~けやき杯~

【日時】1/26(日) 9:30~15:30

【対象】市内在住・在勤・在学または市内障害福祉サービス事業所を利用している人で構成されたチーム。(チームを組むことが難しい場合は個人でも可。その場合、主催者がチーム編成を行います。)障害の有無・ポッチャの経験の有無は問わない。

【定員】20チーム(1チーム3人) ※応募多数の場合は抽選

【申込方法】申込期限<12/20(金)> <<必着>>までに申込書に必要事項を記入の上、けやき体育館へ。

※詳しくは、開催要領をご覧ください。開催要領・申込書はけやき体育館で配布しています(けやき体育館HPにも掲載)。

〈ポッチャ練習会〉

ポッチャ練習の場として、以下の日時で体育室(12/10、12/20は教養室)を開放します。大会に向けたチーム・個人練習にご活用ください。(大会参加を検討中のチーム・個人の参加もOKです。)事前申込不要・直接会場へお越しください。

【日時】

12/10(火) 14:00~16:00
12/20(金) 9:30~11:30/14:00~16:00
12/26(木) 9:30~11:30/14:00~16:00
1/6(月) 14:00~16:00
1/19(日) 9:30~11:30

【職員によるルール説明】

12/26(木)9:30~10:30
1/6(月)14:00~15:00

※持ち物...室内履き(会場が教養室の場合は不要)

けやきウィーク
ポッチャ大会
ボランティア
同時募集中!

詳しくは、
お問合せください

講座 参加者募集

スポーツ講座 元気にパワーアップ体操 Part2

【日時】12/21・1/25・2/22 いずれも土曜日
14:00~15:30(全3回)
【定員】30人<申込順> 【申込期間】12/14(土)まで

スポーツ講座 楽しくからだを動かそう♪

【日時】1/18(土)①10:00~10:50②11:10~12:00
<全1回> ①と②は同一内容
【対象・定員】市内在住・在勤(市内障害福祉サービス事業所を利用している方を含む)・在学の重症心身障害のある小学生以上の方とその支援者・各3組<申込順>
【申込期間】12/5(木)~1/11(土)

スポーツ講座 免疫力アップ 元気に健康アップ体操

対面での実施に加え、
オンラインでも実施します。②…対面形式 ①…オンライン形式
【日程】1/22・2/19・3/19 いずれも水曜日 <全3回>
【時間】② 10:00~12:00 ① 10:00~11:00
【定員】② 20人 ① 15組 <いずれも申込順>
【申込期間】12/19(木)~1/15(水)
※オンライン形式の申込方法や対象等詳細はHPをご覧ください

ふれあい文化講座 楽しく♪音楽&リズム

【日時】1/18・2/15・3/8 いずれも土曜日
14:00~15:30(全3回)
【定員】20人<申込順> 【申込期間】12/19(木)~1/11(土)

共通事項

★対象…特に記載のない場合は、市内在住・在勤(市内障害福祉サービス事業所を利用している方を含む)・在学の障害のある小学生以上の方
★講座(オンライン形式をのぞく)【持ち物】…運動の出来る服装、室内履き(スリッパ不可)、飲み物 ★会場…けやき体育館
★【申込方法】…各申込期間中に電話(電話が難しい方はFAX)にて、けやき体育館へお申込みください。



参加者やボランティアの方々と一緒に運動や将棋、創作を楽しみます。時間内であれば、いつ来てもいつ帰ってもOK! 事前申込みは不要です。当日、直接会場へお越しください。一緒に活動して下さるボランティアの方も募集中! お気軽にお問い合わせください。

🎁 きままに卓球デイ

【日時】11/24(日) 10:00~12:00



🎁 きままに卓球&バドミントン

【日時】12/22(日)・1/5(日) 10:00~12:00



🎁 きままに卓球&バドミントン<夜間>

【日時】12/26(木)・1/31(金) 17:30~19:30
★対象は市内の小学生以上の方

🎁 きままにポッチャ

【日時】11/26(火) 14:00~16:00
★対象は市内の小学生以上の方



🎁 きままにカローリング&ポッチャ

【日時】12/24(火)・1/21(火) 14:00~16:30
★対象は市内の小学生以上の方

🎁 きままにスポーツ

フライングディスクとポッチャを楽しみます

【日時】1/25(土) 10:00~12:00



🎁 きままに将棋デイ

【日時】11/24(日)・12/14(土)・1/19(日) 13:30~16:00

🎁 ふらっとアート

けやき体育館内に展示する作品を作ります

【日時】12/8(日)9:45~10:45/11:30~12:30(特別編)
1/4(土) 9:30~11:30<最終受付11:00>
★12/8の特別編はどなたでもご参加いただけます。内容は本紙表面、「けやきウィーク・12月8日クリスマスツリー点灯式」をご覧ください。

<きままシリーズ共通>

★対象…特に記載のない場合は、市内在住・在勤(市内障害福祉サービス事業所を利用している方を含む)・在学の障害のある小学生以上の方
★会場…けやき体育館 ★持ち物…必要に応じて動きやすい服装、タオル、飲み物、「きままに卓球デイ」「きままに卓球&バドミントン」(夜間含む)は室内履きとあればラケット、「きままにカローリング&ポッチャ」「きままにスポーツ」は室内履き



🎯 個人利用

個人利用の日に、個人で機能訓練室(卓球)をご利用いただけます
個人利用の日の1週間前の午前10時より先着順(定員に達した場合、受付終了)での電話予約となります。定員等の詳細は、ちらし・けやき体育館HPをご覧ください。

【機能訓練室実施日】卓球のみ

11/28(木)、12/2(月)、12/15(日)、12/23(月)
※ 午前・午後・夜間で実施。利用時間区分は、午前(9:00~12:00)、午後(13:00~16:00)、夜間(18:00~21:00)
※ 卓球台の開放数は2台。1台につき、2グループ6名まで。
・ラケット・ボール・シャトル等の用具、体育館シューズの貸し出しはありません。各自でご持参ください。
・相模原市内在住・在学の小中学生は利用料が無料となります。

けやき CAFE

障害者支援センター松が丘園 麦の穂の食パンを使った「クロックムツシュ」、ちょっと贅沢な「アボカドゥにクリームパスタ」、秋のお楽しみ「おいもと栗のアイス」が季節限定メニューで登場! アレンジメニュー「焼きチーズミロトン」も仲間入り♪ご来店お待ちしております。



←クロックムツシュ ¥700
アボカドゥに
クリームパスタ→
¥900



<営業時間> 11:30~14:00(L.O. 13:45)
<定休日> 土曜・日曜・祝日・休館日
※年内は12/27まで、年始は1/6から営業します
<TEL> 042-753-9030 <FAX> 042-769-1200

テイクアウトもできます!
CAFE メニューはこちら↓



X けやき体育館の最新情報はX(旧Twitter)でチェック!
X(旧Twitter)アカウント名: @keyakitaiikukan



【令和6年度けやき体育館休館日】

年末年始(12月28日~1月3日)および3月3日