

# けやき体育館 通信

令和6年1月26日発行・1月号・vol.78



けやき体育館 HP

相模原市立けやき体育館  
指定管理者：社会福祉法人相模原市社会福祉事業団

〒252-0236

相模原市中央区富士見6-6-23

【TEL】042-753-9030 【FAX】042-769-1200

【HP】http://www.sagamihara-shafuku.or.jp/keyaki/



お待たせしました！2024年最初の「けやき体育館通信」をお届けします！  
今年は辰年。龍が天に昇るように気持ちも上向きに！今年もワクワクして  
楽しい時間を皆さんと一緒に過ごしていきたいと思います。  
2024年もけやき体育館をどうぞよろしくお祈りします！



## 参加者募集 共通事項

- ★対象・・・<A>市内在住・在勤・在学または市内障害福祉サービス事業所を利用している障害のある小学生以上の方 <B>市内在住・在勤・在学または市内障害福祉サービス事業所を利用している小学生以上の方
- ★会場…相模原市立けやき体育館 1階 体育室（「きままに将棋デイ」は同体育館2階 教養室、「ふらっとアート」は同体育館2階 教室）★持ち物…必要に応じて動きやすい服装、室内履き（会場が体育室の場合）、タオル、飲み物
- ※体育室には冷暖房設備がありません。体温調節ができるよう各自で準備をお願いします。



## ふれあい文化講座 ゴスペルを歌ってみよう♪ 対象<A>

- 【日時】2/11・3/10（日曜日・全2回）13:30～15:00
- 【定員】20人<申込順>
- 【申込方法】申込期間中に電話（電話が難しい方はFAX）
- 【申込締切】2/4（日）※定員に満たない場合は引き続き募集します

## スポーツ講座 楽しく♪ フラダンス 対象<A>

- 【日時】2/15・3/14（木曜日・全2回）10:00～11:30
- 【定員】20人<申込順>
- 【申込方法】申込期間中に電話（電話が難しい方はFAX）
- 【申込締切】2/8（木）※定員に満たない場合は引き続き募集します

## イベント 何でも♡発表会♪<観覧者募集> 対象<B>

出演にご応募いただいた障害のある方に、自分の得意分野や日頃の練習成果を発表していただきます。

- 【日時】2/9（金）13:30～15:00
- 【申込方法】事前申込み不要、当日直接会場へ

## イベント ピエロがやってくる♪ 対象<B>

みんなの人気者じっさいさんが4年ぶりにやってきます！

- 【日時】3/27（水）13:30～15:00
- 【対象/定員】50人<申込順>
- 【申込方法】申込期間中に電話（電話が難しい方はFAX）
- 【申込期間】3/5（火）～3/20（水）

※定員に満たない場合は引き続き募集します



## きままシリーズ

- 参加者やボランティアの方々と一緒に運動や将棋、創作を楽しみます。時間内であれば、いつ来てもいつ帰ってもOK！事前申込みは不要です。当日、直接会場へお越しください。

### きままに卓球&バドミントン 対象<A>

- 【日程】1/28（日）・2/10（土）・3/24（日）
- 【時間】10:00～12:00
- ★あればラケットをもってきてください

スルーネットピンポンもできます！

### きままに卓球&バドミントン<夜間> 対象<B>

- 【日時】2/22（木）・3/15（金）17:30～20:00
- ★あればラケットをもってきてください

### きままにスポーツ 対象<A>

- 【日時】2/18（日）・3/9（土）10:00～12:00
- 【協力】フライングディスク けやきクラブ

2・3月はフライングディスクとポッチャ！

### きままにカローリング&ポッチャ 対象<B>

- 【日時】2/27（火）・3/26（火）14:00～17:00
- 【協力】相模原市レクリエーション協会

### きままに将棋デイ 対象<A>

- 【日時】2/25（日）・3/9（土）13:30～16:00

### ふらっとアート 2/17は対象<B>、3/17は対象<A>

- 【日程】2/17（土）・3/17（日）
- 【時間】9:30～12:00<最終受付11:30>
- ★けやき体育館内に展示する作品を作ります
- ★2/17はアートラボはしもと特別編です



## 寒い冬もぽっかぽか 冬作品募集

「冬」をテーマにした作品を制作してけやき体育館に送ってね♪  
届いた作品はけやき体育館で展示します。

詳しくは、チラシをご覧ください！

- 【募集期間】2/15（木）まで
- 【展示期間】2/29（木）まで



X けやき体育館の最新情報はX(旧Twitter)でチェック！  
X(旧Twitter)アカウント名：@keyakitaiikukan



You Tube けやき体育館公式YouTubeチャンネルも見てね！  
けやき体育館ちゃんねる YouTube で検索！



# 開催報告



みなさん  
ありがとうございました！！

障害者週間(12/3~12/9)の期間中、けやき体育館では「けやきウィーク」と題してどなたでもご参加いただけるイベントを開催しました。12/8・12/9には、「けやき体育館フェスタ」を開催！パラスポーツ体験を中心に、アトラボはしもとのコラボ企画アートのニュースポーツ、よさこい発表、点字ワークショップなどの様々なコーナーを体験していただきました。他にも「車いすバスケットボール体験会」や「ふらっとフライングディスク」などのイベントを開催し、期間中延べ約770人の方にご参加いただきました。



陸上競技(車いすレーサー)



卓球パレー



ラダーゲッター



アートでニュースポーツ  
こねくとミノッシュ



ハンドサインぬり絵

# 開催報告

第4回

## ポッチャ大会



~けやき杯~

今回は全14チームが出場し、熱戦が繰り広げられました。予選では、4リーグに分かれての総当たり戦、その後の決勝トーナメントでは各リーグの1位が対決し、順位を競いました。今回の優勝チームは「ポッチャ1位をめざすチーム」。その名のとおり優勝を果たしたこちらのチームは、前回準優勝の悔しさをバネに練習を積み重ね、技術を磨いてきたチームです。悲願の優勝、おめでとうございます！

### 大会結果



### ポッチャ1位を めざすチーム

<コメント>  
初優勝、涙が出るほど嬉しいです。練習の成果が発揮できてよかった。次回もこのチームで連覇を目指します！



### インディアンズ

<コメント>  
初出場、ポッチャは今回で2回目です。休憩時の練習で出場者同士仲良くなれて良かったです。



### ファミリーチーム

<コメント>  
まさか3位になるとは！頑張ってた良かったです。次回は優勝を目指したいです。



← 優勝チームを  
囲んでの集合写真

### 出場チーム ※プログラム記載順

#### <Aリーグ>

- ・かぜのふれあうまま
- ・チームオノダ
- ・紅陽会
- ・相模レッズC
- ・インディアンズ

#### <Bリーグ>

- ・チームけやき
- ・チームY.S.S
- ・横山2シルバーフレンド
- ・Kマザーズ
- ・相模レッズA

#### <Cリーグ>

- ・風林火山
- ・相模レッズB
- ・渕一明朗会
- ・ポッチャ1位を  
めざすチーム
- ・チームあじさい

#### <Dリーグ>

- ・すりーK
- ・横山いこい
- ・土の会
- ・ファミリーチーム



## 個人利用

個人利用の日に個人で体育室(卓球とバドミントン)と機能訓練室(卓球)をご利用いただけます

個人利用の日の1週間前の午前10時より先着順(定員に達した場合、受付終了)での電話予約となります。定員等の詳細は、ちらし・けやき体育館HPをご覧ください。

### 【体育室実施日】卓球・バドミントン

2/15<夜間>、2/16 <午前・午後>  
3/21<夜間>、3/22 <午前・午後>

### 【機能訓練室実施日】卓球のみ

2/5・3/11 <午前・午後・夜間>

※<午前>9時~12時 <午後>13時~16時、  
<夜間>18時~21時

- ・ラケット・ボール・シャトル等の用具、体育館シューズの貸し出しはありません。各自でご持参ください。
- ・相模原市内在住・在学の小学生は利用料が無料です。

(福)相模原市社会福祉事業団 地域における公益的な取組事業



## みんなのけやきCAFE



地域の皆さまが気軽に集える場として「おやつ作り」をしたり、けやきCAFÉのスペースを開放してカレーを提供します。おしゃべりや体育室で遊んで楽しく交流しましょう♪

【内容】①おかし作り~白玉クリーム善哉・おしろこ~<事前申込み制>

②けやきCAFÉのスペースを開放し、カレーを提供します

【日時】①2/25(日)10:00~12:00

②3/16(土)11:30~ ※食事はなくなり次第終了

【場所】けやき体育館 ①2階 教室 ②1階 けやきCAFÉ

【対象】近隣地域の方ならどなたでも

【その他】参加費等詳細は、チラシやけやき体育館HP等をご覧ください。<11時~15時>

3/16は

体育室で

遊べるイベントを

開催!

<11時~15時>



さむ~い冬にはアツアツの「焼きチーズカレー」はいかがでしょうか。その他、温かいお料理をご用意してお待ちしております。

<営業時間> 11:30~14:00(L.O. 13:45)

<定休日> 土曜・日曜・祝日・休館日

<TEL> 042-753-9030 / <FAX> 042-769-1200



← CAFÉ  
メニューは  
こちら