やき体育館

令和5年11月15日発行・11月号・vol.77



相模原市立けやき体育館

指定管理者:社会福祉法人相模原市社会福祉事業団

T252-0236

相模原市中央区富士見6-6-23

[TEL] 042-753-9030 [FAX] 042-769-1200

[HP] http://www.sagamihara-shafuku.or.jp/keyaki/

どなたでも ず参加 **、。。・**トニセンけます

もやります

▶9日🚹 / 会場 けやき体剤

けやき体育館では、障害者週間(12/3~12/9)に合わせて、パラスポーツ体験会や工作活動、 展示企画などの様々なイベントを開催します。ぜひ、ご家族・ご友人お誘いあわせのうえご参加ください! けやきウィーク期間中のイベントは、まちのコイン体験対象です(一部のぞく)。



12月8日 🎰 13:30~17:00

12月9日 🖶 10:00~15:00



★各種パラスポーツ体験

☆陸上競技(車いすレーサー)体験(協力:神奈川リハビリテーション病院)

☆車いすバスケットボール体験

(協力:SAGAMI FORCE<湘南スポーツクラブ>)

☆卓球バレー体験(協力:日本卓球バレー連盟)

☆ラダーゲッター体験

(協力:相模原市レクリエーション協会)



☆フライングディスク体験<8日のみ>

(協力:フライングディスクけやきクラブ)

☆サウンドテーブルテニス・スルーネットピンポン体験(協力:するする相模)

☆ブラインドテニス体験(協力:けやきブレンド)

☆ボッチャ ☆ブラインドサッカー

★アートでニュースポーツ<9日のみ> (協力:アートラボはしもと)

★ステージ発表<9日のみ>(出演:チーム絆)

★アート体験

☆点字ワークショップ(協力:相模原市点訳赤十字奉仕団)

☆ハンドサインのイラストぬり絵

<9日13:00~>ぬり絵の作者・夏生悠希さんによるぬり絵ワークショップ

※ご来場の際は室内履き・外履きを入れる袋をご持参ください。

※パラスポーツ体験にご参加される方は動きやすい服装でご来場ください。

※体育室には冷暖房設備がありません。体温調節ができるよう各自で準備をお願いします。



12/3~12/9 けやきウィーク<mark>中は</mark>休まず営業します! <営業時間>11:30~14:00(L.O.13:45)

車いすバスケットボール体験会

13:30~14:30

② 15:00~16:00

【対象】

市内在住・在勤・在学または市内障害福祉 サービス事業所を利用している小学生以上の方

【定員】各回定員30人(申込順/定員に達し次第、募集締切)

【申込方法】 電話(電話が難しい方は FAX)

期間中に開催のイベント

★ふらっとボッチャ

4日・6日 14:00~16:30 ※最終受付16:15

★ふらっとフライングディスク

5日 14:00~16:30 ※最終受付16:15

★きままに卓球&バドミントン<夜間>

9日 17:30~20:00

みんなで一緒に卓球とバドミントンを楽しみましょう! <持ち物>動きやすい服装、室内履き、あればラケット

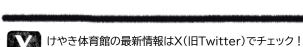
★事業紹介動画・活動団体紹介動画上映 相模原市社会福祉事業団事業紹介<3日~9日>

★缶バッチ制作<3日~9日>

★スタンプラリー、クイズ<3日~9日>

ボラフティア同時募集中

「けやきウィーク」を一緒に盛り上げてくださる ボランティアさんを同時募集しています! ご希望の日時・イベントなどは、 けやき体育館までお問合せください。



X(旧Twitter)アカウント名:@keyakitaiikukan











|けやき体育館ちゃんねる| 🔼 YouTube で検索!



科学のびっくり箱!なぜなにレクチャー ^{イジント} 手作り八イプリッドカー〈事前申込制〉

〈主催〉けやき体育館・トヨタ自動車株式会社〈協力〉トヨタ技術会

【日時】 12/2(土) 14:00~16:00

【対象】①市内在住・在勤・在学または市内障害福祉サービス 事業所を利用している障害のある小学生以上の方 ②市内在住・在学の小学4・5・6年生

【定員】 ①②各15人<申込順/定員に達し次第、募集締切>



イベント 何でも ♥ 発表会♪ 〈出演者募集/事前申込制〉

日頃の練習の成果や自分の好きな事を発表してみませんか?

【日時】 2/9(金) 13:30~15:00 【対象/定員】

市内在住・在勤・在学または市内障害福祉サービス事業所を 利用している障害のある小学生以上の個人か団体/5組(抽選) 【申込期間】 12/1(金)~12/25(月)



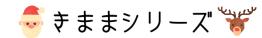
講座 Enjoy☆フィットネスダンス!〈事前申込制〉

【日程】1/27·2/24·3/23(土曜日·全3回)

【時間】10:00~11:30 【定員】20人<申込順>

【申込期間】12/19(火)~1/20(土)





参加者やボランティアの方々と一緒に運動や将棋、創作を楽しみ ます。時間内であれば、いつ来てもいつ帰ってもOK!事前申込 みは不要です。当日、直接会場へお越しください。

❤️ きままに卓球&バドミントン^{❤️スルーネット} ピンポン

【日程】11/18(土)·12/16(土) 【時間】10:00~12:00

★あればラケットをもってきてください

🤝 きままに卓球&バドミントン 🥍 夜間 🎺

【日時】 11/24(金) · 12/7(木) 17:30~20:00

★あればラケットをもってきてください

___12月はトランポリン♪

もできます!

😻 きままにスポーツ ~クリスマス特別編~

【日時】 12/17(日) 14:00~16:00

【協力】津久井身体・知的障がい者団体りんごの会

🤡 きままにカローリング&ボッチャ

【日時】 11/28・12/19 いずれも火曜日 14:00~17:00 【協力】相模原市レクリエーション協会

🍑 きままに将棋デイ

【日時】11/23(木·祝)·12/24(日) 13:30~16:00

🧺 ふらっ とアート տ 作品は1時間程度でできるものを 想定しています

【日程】11/19(日):12/23(土) 【時間】 9:30~12:00<最終受付11:30>

★けやき体育館内に展示する作品を作ります

★対象・・・特に記載のない場合は、市内在住・在勤・在学・障害福祉サービス事業所を利用している障害のある小学生以上の方(小学生は要付添い・付添 者は必要最小限の人数)※「きままに卓球&バドミントン<夜間>」、「きままにスポーツ~クリスマス特別編~」、「きままにカローリング&ボッチャ」は市 内在住・在勤・在学・障害福祉サービス事業所を利用している小学生以上の方。ただし、参加人数が多い場合は、障害のある方を優先 ★会場・・・けやき 体育館 ★持ち物・・・運動のできる服装(必要に応じて)、室内履き(「きままに将棋デイ」・「ふらっとアート」はのぞく)、飲み物 ★参加方法・・・イベント・ 講座は申込期間内に電話(電話が難しい方はFAX)にてお申込みください。それ以外は事前申込み不要。当日、直接会場へ ★「手作りハイブリッドカー」、 「きままに卓球&バドミントン<夜間>」、「きままにスポーツ~クリスマス特別編~」、「きままにカローリング&ボッチャ」はまちのコイン体験対象

Å.

Ů.

**

M.

ᇓ

Å.

**

Ů.

**

**

**

**

**

**

Ů.

個人利用の日に個人で体育室(卓球とバドミントン)と 機能訓練室(卓球)をご利用いただけます

個人利用の日の1週間前(機能訓練室の1月 分は2週間前)の午前10時より先着順(定員 に達した場合、受付終了)での電話予約と なります。定員等の詳細は、ちらし・けやき 体育館HPをご覧ください。

【体育室実施日】卓球・バドミントン 11/16<夜間>、11/17 <午前·午後> 12/21<夜間>、12/22 <午前·午後> 1/18<夜間>、1/19 <午前·午後>

【機能訓練室実施日】卓球のみ 12/11·1/8 <午前·午後·夜間>

※<午前>9時~12時 <午後>13時~16時 <夜間>18時~21時

・ラケット・ボール・シャトル等の用具、体育館シューズ の貸し出しはありません。各自でご持参ください。

・相模原市内在住・在学の小中学生は利用料が無料と なります。



SAGAMI FORCE 天皇杯出場決定!

けやき体育館を拠点に活動している車いすバスケットボールチーム SAGAMI FORCEさんが 「天皇杯 第49回日本車いすバスケットボール選手権大会」本選に出場されます! みんなで地元チームSAGAMI FORCEを応援しよう!

天皇杯 第49回日本車いすバスケットボール選手権大会 開催日 2024年2/3(土)・2/4(日)

会場 東京体育館

SAGAMI FORCE 1回戦 2/3(土)10:00 TIP OFF 前回優勝チーム神奈川VANGUARDSと対戦!



Photo by JWBF / X-1



11/26(日)「第4回ボッチャ大会~けやき杯~」、 12/3(日)「車いすバスケットボール体験会」、 12/9(土)「けやき体育館フェスタ」の開催に合わせて、 けやきCAFÉも臨時営業します!皆さまのご来店を お待ちしております。



こちら

<営業時間> 11:30~14:00(L.O. 13:45) <定休日> 土曜·日曜·祝日·休館日

※11/26(日)・12/3(日)・12/9(土)は臨時営業 <TEL> 042-753-9030 / <FAX> 042-769-1200