



卓球 & バドミントン

『きままに卓球 & バドミントン』は、ボランティアの方と一緒に卓球や バドミントンを
楽しむ日です。時間内であれば、いつ来ても、いつ帰っても大丈夫です！その日の気分
で気軽に遊びに来てください!! みんなで一緒に楽しく運動しましょう♪

事前申込みは不要です。実施日当日、直接けやき体育館窓口へお越しください。



開催日時 令和8年 7/19(日)、8/2(日)、9/27(日) 10時~12時

※9/27は障害者支援センター松が丘園 就労援助センター との連携事業です。
松が丘園の職員もおりますので、就労に関する悩みなど、運動の合間にお気軽にご相談ください！

場所 けやき体育館 1階 体育室

対象 相模原市内在住・在勤・在学・障害福祉サービス事業所を
利用している障害のある小学生以上の方 ※ 小学生は要付添い

持ち物 室内履き(スリッパ不可)、飲み物、タオル、あればラケット

スルーネットピンポン もできます！

卓球ネットの下を音のなる
ピンポン玉を転がして打ち合う
パラスポーツです。



けやき体育館は、障害のある方を支援する施設で
あり、また感染症等による重症化リスクのある方
もご利用されることから、参加者の皆さま、職員
共にマスクの着用(運動時を除く)を推奨してい
ます。ご理解とご協力をお願いいたします。



相模原市立けやき体育館 ※ 7/6(月)は休館日です。

〒252-0236 相模原市中央区富士見6-6-23
<TEL> 042-753-9030 <FAX> 042-769-1200
<HP> <http://keyaki.sagamihara-shafuku.or.jp/>
<X(旧 Twitter)アカウント> @keyakitaiikukan



けやき体育館HP



X(旧 Twitter)

ボランティア募集中

障害のある方と一緒に活動して
くださる方を募集しています。
ボランティアの方は、30分前
にお越しください。