

きままに卓球デイ



『きままに卓球デイ<夜間>』は、当日参加された方同士で一緒に卓球を楽しむ日です。
時間内であれば、いつ来ても、いつ帰ってもOKです！その日の気分で気軽に遊びに来てください!!
一緒に楽しく体を動かしましょう♪

事前申込みは不要です。実施日当日、直接けやき体育館窓口へお越しください。

かいさい び
開催日 1/23(金)、2/19(木)

かいさい じ かん
開催時間 17時30分～19時30分

ば しょ
場所 たいいくかん かい きのうくんれんしつ
けやき体育館 1階 機能訓練室ほか

たいしよう
対象 さがみはらしないざいじゅうざいきん しないしようがいふくし
相模原市内在住・在勤(市内障害福祉サービス事業所を利用している方
ふくざいがく しょうがくせい いじょう かた
を含む)・在学の小学生以上の方
さんかにんずう おおばあい しようがい かた ゆうせん
※ 参加人数が多い場合は、障害のある方を優先とします。

も もの
持ち物 しつないば ふか の もの
室内履き(スリッパ不可)、飲み物、タオル、あればラケット

卓球ネットの下を音の鳴るピンポン玉を転がして打ち合「スルーネットピンポン」も出来ます！



けやき体育館は障害のある方を支援する施設であり、また感染症等による重症化リスクのある方もご利用されることから、
参加者の皆さん、職員共にマスクの着用(運動時を除く)を推奨しています。ご理解とご協力ををお願いいたします。

まちのコイン“すもー”がもらえる体験対象！

スマホアプリ「まちのコイン」の相模原市版“すもー”にけやき体育館もスポット登録しています。

今回の体験に参加すると「100すもー」がもらえます！ぜひ、遊びにきてください！

※ まちのコインは、コミュニティ通貨(地域通貨)サービスです。SDGsにつながる活動に参加すると“すもー”がもらえます。もらった“すもー”は、お店や施設など、まちのスポットが用意した「体験」チケットに使えます。

まちのコイン 相模原 けやき体育館 のページ→



相模原市立けやき体育館 ※12/28(日)～1/3(土)、3/2(月)は休館日です

〒252-0236 相模原市中央区富士見6-6-23

<TEL> 042-753-9030 <FAX> 042-769-1200

<HP> <https://keyaki.sagamihara-shafuku.or.jp/>

<X(旧Twitter)アカウント> @keyakitaiikukan



けやき体育館HP



X (旧Twitter)

やかん
夜間



ぱしゅうちゅう
ボランティア募集中！

けやき体育館では障害のある方と一緒に活動してくださるボランティアの方を募集しています。

詳しくは、けやき体育館までお問い合わせください。

