



『きままに卓球デイ』は、ボランティアの方と一緒に卓球や バドミントンを楽しむ日です。
時間内であれば、いつ来ても、いつ帰っても大丈夫です！その日の気分で気軽に遊びに来てください!! みんなで一緒に楽しく運動しましょう♪(卓球台の数に限りがあります。混雑時は譲り合っていただき、皆様が楽しく過ごせるよう、ご協力をお願いいたします。)

事前申込みは不要です。実施日当日、直接けやき体育館窓口へお越しください。



開催日時 12/21(日)、1/11(日)、2/15(日) 10時～12時

場所 けやき体育館1階 機能訓練室(参加人数により2階 教養室も)

対象 相模原市内在住・在勤(障害福祉サービス事業所を利用している方を含む)・在学の障害のある小学生以上の方

※ 原則、個人での参加／小学生は要付添い

持ち物 室内履き(スリッパ不可)、飲み物、タオル、あればラケット

けやき体育館は、障害のある方を支援する施設であり、また感染症等による重症化リスクのある方もご利用されることから、参加者の皆さん、職員共にマスクの着用(運動時を除く)を推奨しています。ご理解とご協力ををお願いいたします。



相模原市立けやき体育館 ※ 12/28(日)～1/3(土)、3/2(月)は休館日です

〒252-0236 相模原市中央区富士見6-6-23

<TEL> 042-753-9030 <FAX> 042-769-1200

<HP> <http://keyaki.sagamihara-shafuku.or.jp/>

<X(旧Twitter)アカウント> @keyakitaiikukan



けやき体育館HP



X(旧Twitter)

ボランティア募集中

障害のある方と一緒に活動してくださる方を募集しています。ボランティアの方は、30分前にお越しください。