けやき体育館 障害者スポーツ講座

楽しく体を動かして
運動不足解消！

Enjoy ★ フィットネスダンス

日　　時　令和8年 2/22、3/22
各日曜日 10:00～11:30（全2回）

場　　所　けやき体育館 1階 体育室

対象・定員　市内在住・在勤（障害福祉サービス事業所を利用している方含む）・在学・障害のある小学生以上の方 20人（申込順）
※小学生は要付添い
※付添い者が必要な場合、必要最小限の人数でお願いします。
※手話通訳・要約筆記対応可（要予約）希望者は申込時にお知らせください

持 ち 物　運動のできる服装、室内履き（スリッパ不可）、タオル、飲み物

申込期間　定員に達し次第、募集を締め切ります。

申込方法　電話 042-753-9030（電話が難しい方は FAX 042-769-1200）

そ の 他　けやき体育館は障害のある方を支援する施設であり、
また重症化リスクのある方もご利用される施設であることから、
引き続き参加者の皆さま、職員共に、マスクの着用（運動時を除く）を推奨しています。ご理解とご協力をお願い致します。

ボランティア
2名
募集中!!

申込み・問合せ先

相模原市立けやき体育館　※ 3/2(月)は休館です
〒252-0236 相模原市中央区富士見6-6-23
<TEL> 042-753-9030　<FAX> 042-769-1200
<URL> http://keyaki.sagamihara-shafuku.or.jp /
< X(旧 Twitter)アカウント> @keyakitaiikukan

けやき体育館HP

けやき体育館X
（旧 Twitter）