

たいいくかん しょうがいしゃ

こうざ

けやき体育館 障害者スポーツ講座

からだ うご  
楽しく体を動かして。  
うんどう ぶそく かいしょう  
運動不足解消!

# Enjoy ★ フィットネスダンス



にち じ  
日 時  
令和8年 2/22、3/22  
かくにちようび  
各日曜日 10:00~11:30 (全2回) ぜん かい

ば しょ  
場 所  
けやき体育館 1階 体育室 たいいくかん かい たいいくしつ

たいしょう ていいん  
対象・定員  
市内在住・在勤(障害福祉サービス事業所を利用している方含む)・在学・しょうがい  
障害のある小学生以上の方 20人 (申込 順) しょうがくせい いじょう かい しょうがいふくし じぎょうしょ りよう かつふく ざいがく

しょうがくせい ようつきそ  
※小学生は要付添い

つきそ しゃ ひつよう ばあい ひつようさいしょうげん にんずう ねが  
※付添い者が必要な場合、必要最小限の人数でお願いします。

しゅわつうやく ようやくひつきたいおうか ようやく きぼうしゃ もうしこみじ し  
※手話通訳・要約筆記対応可(要予約) 希望者は申込時にお知らせください

も もの  
持ち物  
運動のできる服装、室内履き(スリッパ不可)、タオル、飲み物 うんどう ふくそう しつないば ふか の もの

もうしこみきかん  
申込期間  
令和8年 1/19(月)~2/15(日) れいわ ねん げつ にち

もうしこみほうほう  
申込方法  
電話 042-753-9030(電話が難しい方は FAX 042-769-1200) でんわ むづか かつ

そ の 他  
けやき体育館は障害のある方を支援する施設であり、  
また重症化リスクのある方もご利用される施設であることから、  
ひ つづ さんかしゃ みな しょういんとち ちゃくよう うんどう じ  
引き続き参加者の皆さま、職員共に、マスクの着用(運動時を  
のぞ すいしょう り かい きょうりよく ねが いた  
除く)を推奨しています。ご理解とご協力をお願い致します。

ボランティア  
めい  
2名  
ばしゅうちゅう  
募集中!!

もうしこ といいわ さき  
申込み・問合せ先

さがみはらしりつ たいいくかん  
相模原市立けやき体育館 ※ 3/2(月)は休館です げつ きゅうかん

〒252-0236 相模原市中央区富士見6-6-23 さがみはらしちゅうおうくふ じ み

<TEL> 042-753-9030 <FAX> 042-769-1200

<URL> <http://keyaki.sagamihara-shafuku.or.jp/> /

< X(旧 Twitter)アカウント > @keyakitaiikukan



たいいくかん  
けやき体育館HP



たいいくかん  
けやき体育館X  
きゅう  
(旧 Twitter)