

Enjoy ☆

たの
うご
かるが
うご
楽し
かして
うんどう
ぶそく
かいじょう
運動不足解消！

フィットネススタンス



日 時 令和8年 2/22、3/22

各日曜日 10:00~11:30 (全2回)

けやき体育館 1階 体育室

市内在住・在勤(障害福祉サービス事業所を利用している方含む)・在学・
障害のある小学生以上の方 20人 (申込順)

※小学生は要付添い

※付添い者が必要な場合、必要最小限の人数でお願いします。

※手話通訳・要約筆記対応可(要予約) 希望者は申込時にお知らせください

運動のできる服装、室内履き(スリッパ不可)、タオル、飲み物

令和8年 1/19(月)~2/15(日)

電話 042-753-9030(電話が難しい方はFAX 042-769-1200)

けやき体育館は障害のある方を支援する施設であり、

また重症化リスクのある方もご利用される施設であることから、

引き続き参加者の皆さま、職員共に、マスクの着用(運動時を
除く)を推奨しています。ご理解とご協力ををお願い致します。



申込み・問合せ先



さがみはらしりつ たいいくかん
相模原市立けやき体育館 ※ 3/2(月)は休館です

〒252-0236 相模原市中央区富士見6-6-23

<TEL> 042-753-9030 <FAX> 042-769-1200

<URL> <http://keyaki.sagamihara-shafuku.or.jp/>

<X(旧Twitter)アカウント> @keyakitaikukan



けやき体育館HP



けやき体育館X
(旧Twitter)