

たの 楽しく からだを うご 動かそう♪

りがく りょうほうし かた こうし むか
理学療法士の方を講師に迎え、
にちじょうせいかつ と い
日常生活にも取り入れることが
できるリハビリ要素のある体操等で
たの からだ うご
楽しみながら体を動かします。
しんしん
心身ともにリフレッシュしましょう♪

じゅうしょうしんしんしょうがい かた たいしょう こうざ
重症心身障害のある方を対象とした講座です 詳しくは、下記「対象・定員」をご覧ください

にち じ ①令和7年1月18日(土)10時~10時50分

れいわ ねん がつ にち ど じ ぶん じ
②令和7年1月18日(土)11時10分~12時

※いずれも全1回、①と②は同じ内容です

ば しょ
場 所
けやき体育館 1階 機能訓練室

たいしょう ていいん
対象・定員
しな いざいじゅう ざいきん しょうがいふくし じぎょうしょ りょう かたふく ざいがく
市内在住・在勤(障害福祉サービス事業所を利用している方含む)・在学の
じゅうしょうしんしんしょうがいじしゃ かた しょうがくせいじょう かた しえんしゃ かく くみ もうしこみじゆん
重症心身障害児の方(小学生以上)の方とその支援者・各3組(申込順)

※手話通訳・要約筆記対応可(要予約) 希望者は申込時にお知らせください

もち 物
動きやすい服装、靴の履き替えが可能な方は室内履き(スリッパ不可)、

バスタオル 2枚

もうしこみきげん
申込期限
れいわ ねん がつ にち ど
令和7年1月11日(土)まで

もうしこみほうほう
申込方法
でんわ でんわ むづか かた
電話 042-753-9030(電話が難しい方は FAX 042-769-1200)

※申込時に希望の時間帯(①か②)をお伝えください

そ の 他
けやき体育館は、障害のある方を支援する施設であり、また、感染症等による重症化リスクの
ある方もご利用されることから、参加者の皆さま、職員とともにマスクの着用(運動時を除く)を
推奨しています。ご理解とご協力をお願いいたします。

もうしこ 申込み・問合せ先

さがみはらしりつ たいいくかん れいわ ねん がつ にち ど れいわ ねん がつみっか きん きゅうかん
相模原市立けやき体育館 ※令和6年12月28日(土)~令和7年1月3日(金)は休館です

〒252-0236 相模原市中央区富士見6-6-23

<TEL> 042-753-9030 <FAX> 042-769-1200

<URL> <https://keyaki.sagamihara-shafuku.or.jp/>

<X(旧Twitter)アカウント> @keyakitaiikukan



けやき体育館HP



けやき体育館X(旧Twitter)