



えんじょい

たいいくかんしょうがいしゃ こうざ
けやき体育館 障害者スポーツ講座

Enjoy



Enjoy!

フィットネス



おなじみの曲で楽しく体を動かして、
運動不足もストレスも解消!!
簡単なストレッチも行います♪

ダンス!



にち じ れいわ ねん がつむいか がつみつか がつついたち かくにちようび
日 時 令和6年10月6日 11月3日 12月1日 各日曜日

10:00~11:30(全3回)

ば しょ さがみはらしりつさんぎょうかいかん ちか かい ちか たもくてきしつ
場 所 相模原市立産業会館 地下1階 地下多目的室

じゅうしょ さがみはらしちゅうおうくちゅうおう
住所:相模原市中央区中央3-12-1

たいしやう ていいん しな いざいじゆう ざいきん しな いしょうがいふくし じぎやうしよ りやう かた ふく
対象・定員 市内在住・在勤(市内障害福祉サービス事業所を利用している方を含む)

ざいがく しょうがい しょうがくせいじゆう かた にん もうしこみじゆん
・在学の障害のある小学生以上の方 20人(申込順)

しゅわつうやく ようやくひつ きたいおうか ようよやく きぼう かた もうしこみじ し
※手話通訳・要約筆記対応可(要予約) 希望の方は申込時にお知らせください

も もの しつないば ふか の もの うご かた もうしこみじ こ
持ち物 室内履き(スリッパ不可)、タオル、飲み物 (動きやすい服装でお越してください)

もうしこみ き かん れいわ ねん がついつか もく がつ にち げつ
申込期間 令和6年9月5日(木)~9月30日(月)

もうしこみ ほう ほう でんわ でんわ むずか かた
申込方法 電話 042-753-9030 電話が難しい方は FAX 042-769-1200

けやき体育館は、障害のある方を支援する施設であり、また感染症等による重症化リスクのある方もご利用されることから、けやき体育館主催事業への参加者の皆さま、職員共にマスクの着用(運動時を除く)を推奨しています。ご理解とご協力をお願いいたします。



お問い合わせ

さがみはらしりつ たいいくかん
相模原市立けやき体育館

さがみはらしちゅうおうくふ じ めい
〒252-0236 相模原市中央区富士見6-6-23
<TEL> 042-753-9030 <FAX> 042-769-1200

<HP> <https://www.sagamihara-shafuku.or.jp/keyaki>

<X(旧Twitter)アカウント> @keyakitaiikukan

たいいくかん
けやき体育館HP



たいいくかん
けやき体育館X
(旧 Twitter)



★ ボランティア
★ 2名
★ どうじぼしゅうちゅう
★ 同時募集中!
★