

たの

楽しく♪ フラダンス



ハワイアン音楽のリズムに合わせて、ココロもカラダもリラックス♪
優雅に踊っているように見えるフラダンスですが、たえず体を動かしているの
実はシェイプアップ効果も期待できます！一緒にフラダンスを楽しみましょう(*^_^*)



日 時 令和6年~~2/15~~3/14、3/28 各木曜日・10時～11時30分(全2回)

※都合により、日程が変更となりました

場 所 けやき体育館 1階 体育室

対象・定員 市内在住・在勤・在学・障害福祉サービス事業所を利用している

障害のある小学生以上の方 20人(申込順)

※小学生は要付添い

※手話通訳・要約筆記対応可(要予約) 希望者は申込時にお知らせください

持ち物 運動のできる服装、室内履き(スリッパ不可)、タオル、飲み物

申込期間 定員に達し次第、募集を締め切ります。

申込方法 電話 042-753-9030(電話が難しい方はFAX 042-769-1200)

けやき体育館は、障害のある方を支援する施設
であり、また感染症等による重症化リスクのある
方もご利用されることから、参加者の皆さま、
職員共にマスクの着用(運動時を除く)を推奨し
ています。ご理解とご協力をお願いいたします。



ボランティア
2名
同時募集中!

体育室には冷暖房設備がありません。体温調節ができるよう、各自で準備をお願いします。

申込み・問合せ先

相模原市立けやき体育館 ※3/4(月)は休館です

〒252-0236 相模原市中央区富士見6-6-23

<TEL> 042-753-9030 <FAX> 042-769-1200

<URL> <http://sagamihara-shafuku.or.jp/keyaki/>

<X(旧Twitter)アカウント> @keyakitaiikukan



けやき体育館HP



けやき体育館X(旧Twitter)