



えんじょい

たいいくかんしょうがいしゃ こうざ  
けやき体育館 障害者スポーツ講座

Enjoy



Enjoy!



フィットネス



おなじみの曲で楽しく体を動かして、  
運動不足もストレスも解消!!  
簡単なストレッチも行います♪



ダンス!

日 時 令和6年1/27 2/24 3/23 各土曜日

10:00~11:30(全3回)

場 所 けやき体育館 1階 体育室

対象・定員 市内在住・在勤・在学・障害福祉サービス事業所を利用している障害の

ある小学生以上の方 20人 (申込順)

※手話通訳・要約筆記対応可(要予約) 希望の方は申込時にお知らせください

持ち物 室内履き(スリッパ不可)、タオル、飲み物 (動きやすい服装でお越しください)

申込期間 令和5年12/19(火)~令和6年1/20(土)

申込方法 電話 042-753-9030 電話が難しい方はFAX 042-769-1200



会場の体育室には空調設備がありません。体温調節ができるよう各自で準備をお願いします



けやき体育館は、障害のある方を支援する施設であり、また感染症等による重症化  
リスクのある方もご利用されることから、参加者の皆さま、職員共にマスクの着用  
(運動時を除く)を推奨しています。ご理解とご協力をお願いいたします。



お問い合わせ

※12/28(木)~1/3(水)、3/4(月)は休館日です

相模原市立けやき体育館

〒252-0236 相模原市中央区富士見6-6-23

<TEL> 042-753-9030 <FAX> 042-769-1200

<HP> <http://www.sagamihara-shafuku.or.jp/keyaki>

<X(旧Twitter)アカウント> @keyakitaiikukan

けやき体育館X  
けやき体育館HP (旧 Twitter)



ボランティア募集

けやき体育館では、  
障害のある方と一緒に  
活動して下さる方を  
募集しています!

