



みんなの ボッチャ講座 ～スキルアップ編～



ボッチャをもっと楽しみたい方、技術をレベルアップしたい方に向けたスキルアップ講座です。
基本の投げ方から戦略の考え方で、実践を通して楽しみながら試合に活かせる力を
身につけます。皆さまのご参加お待ちしております♪

日時 令和8年8/29(土) 13時30分～15時 (全1回)

会場 けやき体育館 1階 体育室

対象・定員 ①市内在住・在勤(※)在学の障害のある方(小学生以上)・20人 (申込順)

※在勤には市内障害福祉サービス事業所を利用している方も含みます

②市内在住・在勤(※)在学の方(小学生以上)・10人 (申込順)

持ち物 運動のできる服装・靴(スリッパ不可)、タオル、飲み物

※ボッチャボールはけやき体育館のボールを使用します。

ランプ(投球補助具)を使用する場合は申込時にお知らせください。

申込期間 令和8年7/19(日)から 8/15(土)

申込方法 電話 042-753-9030(電話が難しい方はFAX 042-769-1200)

その他 手話通訳・要約筆記対応可(要予約) 希望者は申込時にお知らせください

ボランティア2名
どうじぼしゅうちゅう
同時募集中!

けやき体育館は、障害のある方を支援する施設で
あり、感染症等による重症化リスクのある方もご
利用されることから、参加者の皆さま、職員共に
マスクの着用(運動時を除く)を推奨しています。
ご理解とご協力をお願いいたします。

申し込み・問合せ先

さがみはらしりつ たいいくかん
相模原市立けやき体育館

〒252-0236 相模原市中央区富士見6-6-23

<TEL> 042-753-9030 <FAX> 042-769-1200

<URL> [https:// keyaki.sagamihara-shafuku.or.jp/](https://keyaki.sagamihara-shafuku.or.jp/)

<X(旧Twitter)アカウント> @keyakitaiikukan



けやき体育館HP



けやき体育館X
(旧Twitter)