

障がいのある人も、ない人も一緒に楽しむパラスポーツ体験運動会

SAGAMIHARA

参加者募集!



# ゆめ さがみはらゆめ運動会 運動会!

開催日時：2026年2月28日(土)10時～17時

会場：相模原市立けやき体育館  
相模原市中央区富士見6-6-23

## 遊んで学ぶ多様性

相模原市初の「ゆめ運動会」を開催します!  
この運動会は、障がいの有無に関係なく、  
誰もが一緒に楽しめるインクルーシブ運動会です。  
チームで協力しながら、  
さまざまな競技に挑戦してみませんか?

- ★この運動会は6～15名のチームで参加し競い合います
- ★個人参戦も可能です（チーム編成は主催者が行います）
- ★競技種目は全てパラスポーツで構成されています

- ~主な競技内容~
- ・車いすポートボール
  - ・ボッチャ
  - ・バリアフリー障害物リレー
  - ・味の素勝ち飯勉強会 など



けやき体育館HP・詳細

## ～募集要項～

【お申し込み・お問い合わせ先】 けやき体育館(さがみはらゆめ運動会係)

■申込開始日 2026年1月15日 AM10:00

★申込方法：けやき体育館窓口・郵送・FAX・メール

窓口申込書に必要事項を記入の上、けやき体育館へ。(先着順)  
(申込書はけやき体育館で配布しています。けやき体育館HPにも掲載)  
TEL 042-753-9030 FAX 042-769-1200

■参加費 ひとり500円 小学生以下無料

■持ち物 体育館シューズ/運動しやすい格好/昼ごはん/飲み物/タオル/やる気と仲間!

けやき体育館HP：<https://keyaki.sagamihara-shafuku.or.jp/>



teamhops

N-planning

Hirocket  
Communication